

Σχετικά με την Υπηρεσία Καταπολέμησης Παιδικής Κακοποίησης

Η Υπηρεσία Καταπολέμησης Παιδικής Κακοποίησης (CAPS) ιδρύθηκε το 1973 και στόχος της είναι να μειώσει την παιδική κακοποίηση σε όλες τις μορφές της μέσω της κοινωνικής εκπαίδευσης, της οικογενειακής διασφάλισης και της έγκαιρης επεμβατικής της δράσης.

Εκτός από την εθνική τηλεφωνική γραμμή, η CAPS προσφέρει υπηρεσίες για γονείς, κηδεμόνες, παιδιά, θύματα κακοποίησης και ενόχους.

Η CAPS οργανώνει εκστρατείες ενημέρωσης και εκπαιδευτικές δραστηριότητες στην κοινότητα καθώς δουλεύει για να υποστηρίξει τις σημαντικές προσπάθειες άλλων οργανώσεων που παρέχουν υπηρεσίες σε παιδιά και οικογένειες σε κοινότητες της Αυστραλίας.

Η CAPS είναι εγγεγραμμένο φιλανθρωπικό ίδρυμα και δεν έχει καμία σχέση με πολιτικές ή θρησκευτικές ομάδες.

Η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία

Πώς μπορεί να βοηθήσει η Υπηρεσία Καταπολέμησης Παιδικής Κακοποίησης (CAPS);

Η κλήση στην CAPS είναι δωρεάν από οποιοδήποτε μέρος της Αυστραλίας. Μπορείτε να καλέσετε:

- Αν ανησυχείτε για την ασφάλεια και την πρόνοια κάποιου παιδιού που γνωρίζετε.
- Αν σας είναι δύσκολο να ανταπεξέλθετε στη σχέση σας με τα παιδιά σας.
- Αν έχετε υποστεί κακοποίηση.
- Αν πιστεύετε ότι μπορεί να κάνετε κακό σε ένα παιδί.
- Αν χρειάζεστε διευκρινίσεις σχετικά με το τι πραγματικά είναι η παιδική κακοποίηση.
- Αν θέλετε να καταγγείλετε κάποια κακοποίηση, αλλά δεν ξέρετε πώς.
- Αν έχετε απορίες ή χρειάζεστε πληροφορίες σχετικά με την παιδική κακοποίηση.
- Αν χρειάζεστε βοήθεια, αλλά δεν ξέρετε πού να βρείτε.
- Ή αν απλά θέλετε να μιλήσετε σε κάποιον! Δε χρειάζεται να έχετε κάποιο λόγο για να τηλεφωνήσετε.

Όταν καλείτε, ένας κοινωνικός λειτουργός της CAPS θα σας ακούσει για όσο χρειάζεστε και θα σας βοηθήσει να αποφασίσετε τι πρέπει να κάνετε. Υπάρχει διαθέσιμη και μετέπειτα υποστήριξη για όποιον καλεί.

Υπηρεσία Καταπολέμησης Παιδικής Κακοποίησης
Δωρεάν Εθνική Κλήση 02 9716 8000
mail@childabuseprevention.com.au
www.childabuseprevention.com.au



child abuse prevention service

υπηρεσία καταπολέμησης παιδικής κακοποίησης

Η βοήθεια απέχει μόλις ένα τηλεφώνημα

Για δωρεάν μη επικριτική τηλεφωνική υποστήριξη, καλέστε το

02 9716 8000

Τι είναι η Παιδική Κακοποίηση;

Η παιδική κακοποίηση είναι έγκλημα και έχει πολλές μορφές...

Σεξουαλική Κακοποίηση υπάρχει, όταν κάποιος εμπλέκει ένα παιδί σε κάποια σεξουαλική δραστηριότητα χρησιμοποιώντας τη δύναμή του ή εκμεταλλευόμενος την εμπιστοσύνη που δείχνει το παιδί.

Σωματική Κακοποίηση αποτελεί οποιοσδήποτε μη τυχαίος τραυματισμός παιδιού καθώς και το ταρακούνημα και η υπερβολική τιμωρία

Συναισθηματική Κακοποίηση αποτελεί η συμπεριφορά που καταρρακώνει την αυτοπεποίθηση ενός παιδιού με αποτέλεσμα τη συναισθηματική στέρηση και το τραύμα. Τέτοιες περιπτώσεις συμπεριλαμβάνουν την ενδοοικογενειακή βία, τον εκφοβισμό και την έλλειψη στοργής.

Αμέλεια είναι η ανικανότητα προσφοράς όσων χρειάζεται ένα παιδί για τη σωστή του ανάπτυξη (για παράδειγμα – φαγητό, ρούχα, στέγη, ιατρική φροντίδα και κατάλληλη επιτήρηση).

Τι μπορώ να κάνω για την παιδική κακοποίηση;

Αν ξέρετε ότι ένα παιδί βρίσκεται σε άμεσο κίνδυνο, καλέστε το 000

- Μην προσπαθήσετε να λύσετε το πρόβλημα μόνος/η σας. Είναι πολύ σημαντικό να κάνετε καταγγελία στο σχετικό Κυβερνητικό Τμήμα της πολιτείας σας. Η CAPS μπορεί να σας δώσει τα στοιχεία επικοινωνίας για την περιοχή σας.
- Καταγγείλτε κάθε περιστατικό παιδικής κακοποίησης το οποίο ξέρετε ή στο οποίο είστε μάρτυρας.
- Ενθαρρύνετε άλλους που ξέρουν ή έχουν υπάρξει μάρτυρες σε παιδική κακοποίηση, να την καταγγείλουν.
- Ακόμα και αν ξέρετε ότι ένα παιδί κακοποιείται, μην πιέζετε ποτέ το παιδί να σας δώσει πληροφορίες. Υποστηρίξτε το άνευ όρων και μην είστε επικριτικοί.
- Μιλήστε στα παιδιά σας για την ασφάλειά τους.
- Καλέστε την CAPS για πληροφορίες και υποστήριξη.

Ποια η διαφορά μεταξύ τιμωρίας και κακοποίησης;

Κάθε στάδιο της παιδικής ηλικίας, από τη βρεφική ηλικία έως την εφηβεία, φέρνει στην επιφάνεια διαφορετικά προβλήματα για γονείς και παιδιά. Η τιμωρία είναι κοινή μέθοδος αντιμετώπισης σε όλες τις ηλικίες.

Όταν τιμωρείτε τα παιδιά σας:

- Να στοχεύετε στο να καταλάβουν γιατί η συμπεριφορά τους είναι λάθος και πώς πρέπει να φέρονται.
- Ο εκφοβισμός δεν είναι τιμωρία και μπορεί να χειροτερεύσει το πρόβλημα.
- Να δίνετε πάντα έμφαση στο ότι αυτό που είναι κακό είναι η συμπεριφορά και όχι το παιδί.
- Η σωματική τιμωρία δεν πειθαρχεί ούτε βελτιώνει τη συμπεριφορά του παιδιού.
- Η ενθάρρυνση και η καθοδήγηση είναι απαραίτητες για να εξισορροπείται η όποια επίπληξη.

Τι μπορώ να κάνω, όταν τα πράγματα δυσκολεύουν πολύ;

Κάθε γονέας και κηδεμόνας δυσκολεύεται να ανταπεξέλθει κάποιες φορές στο μεγάλωμα των παιδιών. Ακόμα κι αν έχετε συχνά προβλήματα με τα παιδιά σας, αυτό δε σημαίνει ότι έχετε αποτύχει ως γονιός ούτε ότι τα παιδιά σας είναι κακά.

Όταν τα πράγματα δυσκολεύουν, είναι φυσιολογικό να νιώθετε θυμό και απογοήτευση, αλλά δεν είναι ποτέ καλό να πληγώνετε το παιδί σας σωματικά ή συναισθηματικά. Είστε υπεύθυνος/η για τις πράξεις σας και για την καλή κατάσταση των παιδιών σας, αλλά δεν είστε υποχρεωμένος/η να το κάνετε μόνος/η σας. Όσο δύσκολη κι αν φαίνεται η κατάσταση, υπάρχει πάντα διαθέσιμη βοήθεια και πάντα υπάρχει λύση.

Κατά τη διάρκεια των δύσκολων στιγμών, μπορείτε να καλείτε την CAPS και να μιλάτε εμπιστευτικά για το πώς νιώθετε. Οι κοινωνικοί λειτουργοί της CAPS νοιάζονται για εσάς και την οικογένειά σας και έχουν όσο χρόνο θέλετε για να σας ακούσουν. Μπορούν να βοηθήσουν να μοιραστείτε το πρόβλημα, να σκεφτείτε ψύχραιμα τις καταστάσεις και να σας παραπέμψουν σε χρήσιμες υπηρεσίες και οργανώσεις της περιοχής σας.

Για δωρεάν, εμπιστευτική, μη επικριτική γονική και κηδεμονική υποστήριξη, καλέστε το 02 9716 8000

Πώς μπορώ να προφυλάξω τα παιδιά μου;

- Μιλήστε στα παιδιά σας για την ασφάλειά τους.
- Μάθετε στα παιδιά σας τα ονόματα των μελών του σώματός τους και κάντε τα να γνωρίσουν το σώμα τους.
- Μιλήστε στα παιδιά σας για το 'καλό άγγιγμα' και το 'κακό άγγιγμα'.
- Πείτε στα παιδιά σας ότι δε χρειάζεται ποτέ να κρατάνε κάποιο μυστικό που τους τρομάζει.
- Δημιουργήστε έναν κύκλο εμπιστοσύνης για τα παιδιά σας βοηθώντας τα να αναγνωρίζουν εμπιστούς ενήλικες (όπως έναν γονέα, δάσκαλο ή γείτονα) στους οποίους μπορούν πάντα να μιλήσουν, αν χρειάζονται βοήθεια.
- Πείτε στα παιδιά σας ότι αν βρεθούν ποτέ σε κάποια δυσάρεστη κατάσταση ή κάποιος τους τραυματίσει με οποιονδήποτε τρόπο, θα πρέπει να το πουν σε κάποιον ενήλικα από τον κύκλο εμπιστοσύνης και να συνεχίσουν να το λένε μέχρι να γίνει κάτι σχετικά με αυτό.
- Μάθετε στα παιδιά σας ότι είναι εντάξει να πουν ΟΧΙ – ακόμα και σε ενήλικα.
- Μάθετε στα παιδιά σας πώς να μένουν ασφαλή στον Ιστό και να χρησιμοποιούν την τεχνολογία με ασφάλεια.
- Πείτε στα παιδιά σας να μη δίνουν τα προσωπικά τους στοιχεία χωρίς την άδειά σας.
- Να επιτηρείτε επαρκώς τα παιδιά σας και να τα > Να ξέρετε πάντα πού βρίσκονται τα παιδιά σας.
- Φροντίστε τα παιδιά σας να ξέρουν πάντα πού βρίσκεστε και πώς μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί σας, αν σας χρειαστούν.
- Σιγουρευτείτε ότι τα παιδιά σας γνωρίζουν ότι μπορούν να καλέσουν το 000 σε περίπτωση εκτάκτης ανάγκης.